

HANS TROMP IN GESPREK MET:

MARJON MIDDELKOOP, ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT

Deze keer afgesproken met Marjon Middelkoop van praktijk Vortho. In haar praktijkruimte in Aalsmeer hebben we een interessant gesprek aan haar nieuwe, ronde, tafel. Ik vind het meteen al opmerkelijk dat zo'n ronde tafel toch een hele andere sfeer geeft, ik ervaar het als prettig in ieder geval.

Marjon vertelt dat ze altijd al een passie heeft gevoeld om mensen te helpen op gezondheidsvlak en vandaar ook haar keuze om na het behalen van het VWO-diploma gezondheidswetenschappen te gaan studeren in Leiden. Echter bleek dit toch niet te zijn wat ze er van had verwacht (erg theoretisch en andere zaken die niet aansloten bij haar idee van mensen helpen) en Marjon besloot na het eerste jaar met deze studie te stoppen.

Door studies en werk op administratief vlak raakte haar oorspronkelijke doel (mensen helpen op gezondheidsvlak) de daaropvolgende jaren wat uit beeld. Echter, zoals ik dat vaker zie, blijkt het leven zelf soms een corrigerende factor te hebben om mensen weer op hun juiste spoor te zetten. Zo ook bij Marjon. Er ontstond een lange periode van klachten zoals slecht slapen (slaapstoornis die haar 8 keer per nacht wakker maakte, happend naar adem enz), een weegschaal die maar de verkeerde kant op bleef gaan ondanks pogingen om af te vallen en gebrek aan energie. De gangbare zorg

had geen oplossing en de frustratie en hopeloosheid sloegen, heel erg begrijpelijk, steeds meer toe. Maar toen was daar toch plots haar buurvrouw die Marjon uiteindelijk in contact bracht met Metabolic Balance®. Dat programma sloeg geweldig goed aan. Een persoonlijk voedingsplan gebaseerd op 34 bloedwaarden. Geen calorieën meer tellen en lijstjes bijhouden en al snel begon alles er een stuk rooskleuriger uit te zien, het was bijna magisch. Klachten verdwenen, het lukte om af te vallen, zelfvertrouwen en energie namen weer toe.

Dit wakkerde ook haar oude passie weer aan om anderen te helpen met hun gezondheid en Marjon besloot zelf ook Metabolic Balance® coach te worden. Een nieuwe praktijk was geboren. Via diverse opleidingen zoals bij Ortholinea en OPFG groeien haar kennis en bekwaamheid als therapeut snel. Als kroon op haar harde werken en studeren heeft Marjon op 2 september 2021 haar HBO-diploma orthomoleculair natuurgeneeskundig therapeut bij Evenwijs gehaald! Marjon werkt veel met lab onderzoeken, bijvoorbeeld van Biovis. Komt op mij allemaal mooi en gedegen over, meten is toch weten! Op haar site lees ik: "luister naar het fluisteren van het lichaam, zodat het niet hoeft te schreeuwen". Hoe toepasselijk is deze zin in de huidige tijd, kan toch heel veel ellende voorkomen.



Verder is Marjon in aanraking gekomen met de "I AM Academy" en ze gaf hier wat uitleg over. Erg interessant wat mij betreft en ik kan me zeker voorstellen dat dit, onder andere, uitstekend kan bijdragen aan een genezingsproces.

Door zich steeds maar te blijven ontwikkelen en te blijven studeren heeft Marjon in de loop van de jaren honderden mensen succesvol kunnen helpen om van hun chronische klachten af te komen.

Daarnaast is Marjon reeds jarenlang actief in de MBOG en een voorstander van meer integratie. In dat kader; ik hoor via mijn werk steeds vaker dat huisartsen daar werk van aan het maken zijn, eerst beginnen met de aanpak van lifestyle in plaats van meteen naar medicatie te grijpen. Marjon is één van de vele therapeuten die er door haar werk aan bijdraagt deze integratie te blijven stimuleren waardoor er hoop aan de horizon blijft gloren. Veel dank daarvoor Marjon!

Lijkt het u ook leuk om uw verhaal als therapeut te delen met onze klanten, neem dan gerust contact op met Hans Tromp (hans@vitals.nl).